



Traummann statt Toyboy

Sie ist zwanzig Jahre älter und beide sind glücklich. Beziehungen können trotz Altersunterschied funktionieren.



ANIKÓ DONÁTH
DIE MULTITASKE-
RIN IST SCHAUSPIE-
LERIN, AUTORIN,
SINGLE MOM UND
EXPERTIN FÜR GE-
NUSSVOLLES REDEN
VOR PUBLIKUM.

Ich bin 46 Jahre alt und führe seit einem Jahr eine Beziehung mit einem 23-jährigen Mann. Wir sind sehr glücklich, auch wenn der Altersunterschied in allen Lebensbereichen spürbar ist. Mein Freund spricht von Kindern und einer Zukunft in Kanada. Beides kann ich mir nicht vorstellen. Ich liebe ihn sehr und will ihm in seinem Leben nicht im Wege stehen. Ich möchte, dass er seine Träume verwirklichen kann und überlege mir, ihn zu verlassen. Was würden Sie tun?
DORA K., CHUR

Liebe Frau K.

Wie wunderbar, endlich wieder einmal eine Zuschrift über eine Beziehung, in der alles rundläuft. Sie haben, wie Sie schreiben, aktuell kein Problem. Ihr potenzielles Problem liegt also in der Zukunft. Probleme lassen sich meines Wissens weder in der Vergangenheit noch in der Zukunft lösen, sondern nur in der Gegenwart.

Dass Sie sich Gedanken über die Zukunft Ihres Partners machen, ist gut gemeint, aber fehlt am Platz. Ihr Freund ist zwar jung, aber nicht zu jung. Er ist erwachsen und soll für sich selber entscheiden können. Behandeln Sie Ihren Freund als ebenbürtigen Partner. Ansonsten bemuttern Sie ihn und das wollen Sie wahrscheinlich beide nicht. Sie sind offensichtlich ein essenzieller Bestandteil seines Lebenstraumes. Auch wird er nachvollziehen können, dass für eine Frau mit 46 die Familienplanung wahrscheinlich abgeschlossen ist.

Ganz allgemein können wir Frauen uns etwas vom Selbstbewusstsein der Männer abschneiden. Ein Mann mit einer 20 Jahre jüngeren Frau ist stolz darauf und rechtfertigt sich garantiert

nirgends dafür. Charlie Chaplin zum Beispiel heiratete seine dritte Frau Oona O'Neill mit 53, sie war 18. Sie waren ein Leben lang zusammen. Ich schweife von Vevey, wo Chaplin mit Oona lebte, weiter nach Paris. Die Ehefrau des französischen Präsidenten Emmanuel Macron ist 25 Jahre älter als er. Diese Beziehung war anfänglich sogar ein Skandal und schien aussichtslos, weil sie gegen viele gesellschaftliche Konventionen verstieß. Dieses Hindernis haben Sie also auch nicht.

Sie haben offensichtlich einen selbstbewussten Mann an Ihrer Seite, der sich erstens nichts aus Konventionen macht, zweitens stolz ist, sich mit Ihnen zu zeigen und drittens, wirklich mit Ihnen zusammen sein will. Das ist doch einfach eine schöne und gesunde Beziehung – Altersunterschied hin oder her. ●

✉ Fragen Sie unsere Experten:
beratung@coopzeitung.ch

🌐 Anikó Donáth im Internet:
www.anikodonath.com
www.redengiessen.com