



Spätes Glück für Scheidungseltern

Scheidungskinder wünschen sich oft, dass die Eltern wieder zueinander finden. Zu lange sollten sie damit aber nicht warten.



ANIKÓ DONÁTH
DIE MULTITASKERIN IST SCHAUSPIELERIN, AUTORIN, SINGLE MOM UND EXPERTIN FÜR GENUSSVOLLES REDEN VOR PUBLIKUM.

Meine Eltern liessen sich scheiden, als ich sieben Jahre alt war. Das war mit allem Drum und Dran sehr traumatisch für mich. Wir Kinder wurden instrumentalisiert und gegen den anderen Elternteil ausgespielt. Ich war deswegen jahrelang in Therapie. Und jetzt kommt die Pointe der Geschichte: Meine Eltern haben sich nach Jahren wieder ineinander verliebt, oder was auch immer das ist. Ich fühle mich total veräppelt und kann mich überhaupt nicht freuen. Was denken Sie darüber?
JASMIN K., SOLOTHURN

Liebe Frau K.
Ich kann Ihnen selbstverständlich ein bisschen nachfühlen. Dass Sie Ihre Kindheit in einer Therapie aufgearbei-

tet haben, ist sinnvoll. Buchen Sie jetzt noch genau eine Stunde für dieses Thema. Ändern Sie dann aber Ihre Verdauungsstrategie. Laden Sie Ihre Eltern zum Essen ein und sprechen Sie das Thema an. Manchmal hilft es, am richtigen Ort ein bisschen Dampf abzulassen. Tun Sie das aber nicht auf der Kind-Eltern-Ebene, sondern diskutieren Sie auf Augenhöhe. Sie sind jetzt erwachsen und schreiben Ihre eigene Lebensgeschichte.

Würde das Leben Ihrer Eltern als Serie verfilmt, kommen Sie nur noch in den Episoden rund um Weihnachten vor. Sie sind nicht mehr Haupt-, sondern Nebendarstellerin in der Geschichte «Ende gut, alles gut». Von aussen klingt die Story ja wunderbar, gerade wegen des Happy Ends. Im Buch zum Film sind wir jetzt vielleicht bei Kapitel 17 von 22.

Ja, ich gebe Ihnen recht. Kapitel 17 nervt so richtig, wenn das Ehepaar, das zwölf Kapitel lang gestritten hat, sich wieder findet. Das hat der Leser nicht gehofft, sondern dass es endlich vorbei ist. Aus die Maus mit dieser maroden Beziehung und dem ewigen Gezanke.

Ein spannendes Drehbuch beinhaltet immer unvorhersehbare Wendungen. Wie möchten Sie denn, dass es weitergeht? Wollen Sie das Paar wieder scheitern sehen? Dann hätten Sie die Bestätigung, dass die Ehrenrunde für die Katz war und das Skript von A bis Z schlecht. Oder wollen Sie sich überraschen lassen, wie gut das Buch bis zur letzten Seite ist und gespannt auf Band zwei warten?

Sie sind durch die Liebe Ihrer Eltern entstanden. Vielleicht können Sie sich trotzdem irgendwann mal über deren neue Beziehung freuen. Das wünsche ich Ihnen von Herzen. ●

✉ Fragen Sie unsere Experten:
beratung@coopzeitung.ch

🌐 Anikó Donáth im Internet:
www.anikodonath.com
www.redengeniessen.com